

PREPARAZIONE ANALISI SU URINE, FECI E LIQUIDI BIOLOGICI

ESAME URINE COMPLETO

L'urina deve essere raccolta in contenitori sterili monouso con tappo a vite munito di sistema sottovuoto reperibili in farmacia; eccezionalmente è accettato anche contenitore sterile in plastica a bocca larga con tappo a vite, sempre fornito dalla farmacia. Il campione deve essere relativo alla **prima urina del mattino** o, se non possibile, deve essere raccolto dopo **un minimo di tre ore** da una precedente minzione.

La raccolta deve essere eseguita seguendo la tecnica del "mitto intermedio":

- Lavarsi accuratamente le mani;
- pulire accuratamente i genitali esterni con soluzioni saponose e acqua calda e risciacquare a lungo la zona interessata;
- iniziare ad urinare nel wc ed interrompere la minzione;
- riprendere ad urinare direttamente nel contenitore sterile senza superarne la metà (avendo cura di non toccare con le mani le pareti interne e i bordi del contenitore stesso);
- terminare di urinare nel wc;
- chiudere rapidamente il contenitore al termine della raccolta controllando di aver raccolto una quantità di urina pari al limite MAX del contenitore (50 ml).

Si consiglia di attendere almeno 3 giorni dalla fine del ciclo mestruale. Il campione deve essere consegnato al **Centro Medico Olly Med** nel più breve tempo possibile e obbligatoriamente il giorno stesso del prelievo.

Identificare il campione con l'apposizione di un'etichetta riportante nome, cognome e data di nascita; per le pazienti in gravidanza riportare anche la dicitura "GRAV" in etichetta.

URINOCOLTURA

L'urina deve essere raccolta in un contenitore sterile monouso con tappo a vite munito di sistema sottovuoto, reperibili in farmacia; eccezionalmente è accettato anche contenitore sterile in plastica a bocca larga con tappo a vite, sempre fornito dalla farmacia.

È necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana, salvo diversa indicazione del medico curante. In caso di sintomatologia acuta, il campione può essere raccolto in qualsiasi momento; in tutti gli altri casi (controlli nelle gravidanze, controlli dopo terapia, ecc.), per fornire dati attendibili circa la carica batterica, il campione deve essere relativo alla **prima urina del mattino** o, se non possibile, deve essere raccolto dopo **un minimo di 3 ore** da una precedente minzione.

La raccolta deve essere eseguita seguendo la tecnica del “mitto intermedio”:

- Lavarsi accuratamente le mani;
- pulire accuratamente i genitali esterni con soluzioni saponose e acqua calda e risciacquare a lungo la zona interessata;
- iniziare ad urinare nel wc ed interrompere la minzione;
- riprendere ad urinare direttamente nel contenitore sterile senza superarne la metà (avendo cura di non toccare con le mani le pareti interne e i bordi del contenitore stesso);
- terminare di urinare nel wc;
- chiudere rapidamente il contenitore al termine della raccolta controllando di aver raccolto una quantità di urina pari al limite MAX del contenitore (50 ml).

Il campione deve essere portato al **Centro Medico Olly Med** nel più breve tempo possibile ed obbligatoriamente il giorno stesso della raccolta.

RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE NON TRATTATE

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- cominciare la raccolta svuotando completamente la vescica, scartando quindi le urine della prima minzione del mattino e segnando l'ora di inizio della raccolta (esempio: ore 07:00);
- raccogliere in un recipiente tutte le urine della giornata e della notte;
- il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 07:00) nello stesso contenitore;
- al termine della raccolta **mescolare accuratamente** e **misurare il volume totale** delle urine raccolte e **portarne un campione al Centro Medico Olly Med**. Se non vi è possibile misurare il volume portare tutto il contenitore.

Le urine DEVONO essere conservate in un luogo fresco durante il periodo della raccolta.

RACCOLTA DELLE FECI PER COPROCOLTURA (ESAME COMPLETO) ED ESAMI CULTURALI SPECIFICI

Il materiale ottimale per le ricerche microbiologiche è rappresentato dalle feci emesse durante la fase acuta della malattia e prima dell'inizio della terapia antibiotica; in caso contrario e/o salvo diversa indicazione del medico curante, è necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana. Durante la raccolta bisogna prestare attenzione a non contaminare le feci né con l'acqua dei sanitari, né con l'urina per non compromettere l'esito dell'esame microbiologico.

Per l'esame completo è necessario utilizzare un contenitore sterile e consegnare entro il più breve tempo possibile. Le feci devono essere consegnate nel più breve tempo possibile (entro e non oltre le 48 ore dal prelievo); in questi casi i campioni devono essere conservati in frigo.

I campioni fecali destinati all'esame colturale delle feci (coprocoltura) ed alla ricerca di:

- Campylobacter;
- Salmonella;
- Yersinia;
- Candida;
- E.Coli O:157

devono essere raccolti utilizzando apposito dispositivo reperibile in farmacia.

Precauzioni per la sicurezza:

- Il dispositivo di raccolta così fornito è pronto all'uso e non necessita di ulteriori preparazioni;
 - non surriscaldare o congelare il dispositivo prima dell'uso, deve essere conservato a temperatura ambiente (compresa tra 5° - 25° C).
1. Raccogliere le feci su adatto supporto;
 2. aprire la busta contenente il kit, recuperare la provetta (tappo verde) ed aprire la bustina contenente il campione;
 3. scrivere sul contenitore, anche direttamente sulla plastica, nome, cognome e data di nascita;
 4. utilizzare il tampone per la raccolta del campione; se feci liquidi o semisolide immergervi il tampone, se feci solide introdurre il tampone nel materiale fecale o strisciarlo varie volte sulla superficie;
 5. recuperare la provetta e svitare il tappo verde;
 6. introdurre il tampone nella provetta e rompere l'applicatore nel punto indicato dalla linea colorata;
 7. smaltire la parte rotta dello stelo;
 8. riavvitare il tappo sulla provetta chiudendolo accuratamente; assicurandosi che non fuoriesca il materiale, ed agitare energeticamente.

Una volta raccolto il campione deve essere consegnato entro un **massimo di 48 ore**. Se la consegna avviene in giornata il campione può essere conservato a temperatura ambiente; qualora la consegna avvenga i giorni successivi, il campione deve essere conservato in frigorifero.

RACCOLTA FECI PER RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

Le feci per la ricerca del sangue occulto devono essere raccolte unicamente in contenitori dedicati e forniti dal **Centro Medico Olly Med**. Le feci devono essere raccolte con l'asta normalmente presente nei contenitori. Quando è richiesto più di un campione, la raccolta va eseguita in giorni diversi (ogni variazione dovrà corrispondere a quanto indicato nella prescrizione medica).

Precauzioni generali:

- Tenere il tubo fuori dalla portata dei bambini.
- Il liquido contenuto nel tubo non deve essere ingerito e non deve entrare in contatto con gli occhi o con le mucose. Il tubo è stato espressamente progettato per evitare la

fuoriuscita del liquido. Rivolgersi immediatamente al medico se si è verificato un contatto.

- Effettuare il prelievo immediatamente dopo la defecazione.
- Se richiesto annotare le seguenti informazioni sull'etichetta: data raccolta, codice identificazione campione, nome paziente.
- Non inserire il tubo o parte di esso nell'ano.
- Non effettuare la raccolta delle feci in caso di diarrea, durante le mestruazioni, in caso di sanguinamento dal retto o se contaminate dall'urina.
- Utilizzare il dispositivo una volta sola.
- Non aprire o tentare di aprire il tappo trasparente.
- In caso di utilizzo di un supporto per la raccolta del campione si prega di seguire le istruzioni riportate sullo stesso. Successivamente seguire la procedura di raccolta del campione partendo dal punto 3.

Per la raccolta si raccomanda di seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni:

- Porre della carta igienica all'interno del sanitario. In caso di utilizzo di un supporto specifico
- Raccogliere le feci in corrispondenza della carta igienica, evitando di toccare l'acqua o le urine. È più facile se ci si siede al contrario.
- Svitare il tappo verde con l'asta di prelievo, mantenendo il tubo in verticale. Non agitare il tubo capovolto.
- Inserire l'asta nelle feci in quattro punti diversi e strisciare a croce sulla superficie. Ricoprire di feci solo le scanalature dell'asta. Non raccogliere feci in eccesso.
- Reinserire il tappo verde e avvitare a fondo. Non riaprire. Agitare energeticamente il tubo.
- Restituire il dispositivo di raccolta per l'analisi:
Entro al massimo una settimana, previa conservazione a temperatura ambiente;
Entro al massimo due settimane, previa conservazione in frigorifero.

RACCOLTA FECI PER DOSAGGIO CALPROTECTINA ED ELASTASI

La raccolta deve essere effettuata su un campione di feci solide.

Precauzioni:

- **ATTENZIONE:** In caso di contatto accidentale con la soluzione acquosa (2-metil-4-isotiazolin-3-one CAS No:2682-20-4) contenuta nel dispositivo, procedere sciacquando abbondantemente la parte interessata e pulendo accuratamente le superfici coinvolte. Consultare uno specialista in caso di contatto con gli occhi o in seguito alla comparsa di reazioni cutanee.
- Non utilizzare il dispositivo dopo la data di scadenza stampata sulle etichette.
- Una volta raccolto il campione non riutilizzare il dispositivo.
- Evitare di raccogliere il campione qualora le feci non siano solide.

Per la raccolta si raccomanda di seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni:

- Svuotare la vescica poiché l'urina può influenzare il risultato del test;

- scrivere sul dispositivo (anche direttamente sulla plastica) cognome, nome e data di nascita;
- effettuare la raccolta assicurandosi che il campione non venga a contatto con l'acqua;
- tenere il dispositivo con il cappuccio blu rivolto verso l'alto e svitare l'asticella di raccolta;
- immergere l'asticella di raccolta nel campione di feci e ripetere la procedura in 3/5 punti diversi del campione fino a quando le scanalature non saranno completamente coperte. **ATTENZIONE:** assicurarsi che tutte le scanalature siano completamente ricoperte di feci. Non importa se la punta dello stick è ricoperta delle feci poiché quelle in eccesso saranno rimosse nella fase successiva;
- reinserire l'asticella di raccolta nel dispositivo ed avvitare strettamente. Il materiale fecale in eccesso verrà rimosso dall'asticella mediante l'imbuto di gomma;

Il campione, una volta raccolto può essere conservato a **temperatura ambiente** per un **massimo di 8 ore**; superato questo tempo, il dispositivo deve essere **conservato in frigorifero per un massimo di 7 giorni**.

RACCOLTA FECI PER DOSAGGIO ZONULINA E CHIMOTRIPSINA FECALE

La raccolta deve essere effettuata su un campione di feci solide.

- Aprire la parte gialla superiore del tappo e rimuovere il bastoncino attaccato; l'inserto blu a cono DEVE rimanere sul tubetto;
- Inserire il bastoncino nelle feci in tre differenti punti del campione; assicurarsi che le tacche nella parte inferiore del bastoncino siano completamente ricoperte di feci;
- una volta prelevato il campione, inserire il bastoncino di dosaggio nel tubetto, avendo cura di effettuare questa operazione solo una volta. Il materiale in eccesso verrà rimosso dall'inserto a cono;
- chiudere la provetta girando la parte gialla superiore fino a sentire un clic.
-

Il campione raccolto nell'apposita provetta deve essere **conservato in frigorifero** e consegnato al **Centro Medico Ollly Med** entro al **massimo 24 ore dalla raccolta**.

SPERMIOCOLTURA

- Il paziente deve astenersi da rapporti sessuali nelle 72 ore precedenti all'esame;
- il paziente deve aver cessato l'eventuale terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana, sentito il medico curante;
- la raccolta deve essere preceduta dalla minzione e da un'accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani;
- la raccolta del seme deve avvenire tramite masturbazione direttamente in un contenitore sterile ad apertura larga con tappo a vite.

Nel caso di consegna tardiva il materiale deve essere conservato a temperatura ambiente al **massimo per 24 ore**.

PREPARAZIONE ESAME CITOLOGICO URINARIO IN FASE LIQUIDA – 3 CAMPIONI

La raccolta deve essere effettuata in specifici contenitori a bocca larga forniti dal **Centro Medico Olly Med**. I contenitori devono riportare (scritti in maniera indelebile) nome, cognome e data di nascita del paziente.

È obbligatorio effettuare l'esame sulla seconda urina del mattino; è consigliabile che la raccolta venga fatta su campioni di tre giorni consecutivi.

Di seguito il procedimento:

- Eliminare la prima urina del mattino;
- bere alcuni bicchieri d'acqua o altra bevanda non alcolica e non gasata; dopo aver bevuto, attendere circa due ore, svolgendo le normali attività giornaliere. Evitare di attendere il momento della raccolta permanendo a lungo in posizione seduta o distesa;
- lavarsi accuratamente i genitali;
- raccogliere la seconda urina del mattino nel contenitore e travasarla immediatamente nel contenitore con il fissativo cercando di riempire completamente il contenitore fornito;
- assicurarsi che il tappo a vite sia ben chiuso;
- ripetere l'intera procedura per tre giorni consecutivi;

Conservare i campioni a temperatura ambiente, lontani da fonti di calore e NON refrigerare e/o congelare. I campioni devono essere **consegnati al massimo 24 ore dalla raccolta del terzo campione**.

ATTENZIONE: La soluzione presente nel contenitore per la raccolta del campione ha funzione di CONSERVANTE; per questo non va gettata né dispersa nell'ambiente. Alcune sostanze componenti il conservante allo stato puro, risultano tossiche o infiammabili. Si consiglia comunque di: **conservare i contenitori chiusi, a temperatura ambiente (15-25°C) lontano da fonti di calore e da fiamme, non ingerire, evitare il contatto con la pelle ed occhi e conservare fuori dalla portata di bambini.** In caso di contatto con occhi, lavare abbondantemente con acqua e con soluzione oftalmica decongestionante. In caso di ingestione bere molta acqua, evitare ematici, latte o carbone, consultare un medico presentando questo foglio.

Per qualsiasi necessità o chiarimento, il nostro team è a disposizione. Contattaci.

 **Tel:** 0669322388

 **WhatsApp:** 3793817116 (solo messaggi, lun-ven 07:00-20:00, sab 07:30-13:00)

 **Email:** centromedico@ollymed.it

 www.ollymed.it