

PREPARAZIONE ANALISI MICROBIOLOGICHE E VIROLOGICHE

URINOCOLTURA

L'urina deve essere raccolta in un contenitore sterile monouso con tappo a vite munito di sistema sottovuoto, reperibili in farmacia; eccezionalmente è accettato anche contenitore sterile in plastica a bocca larga con tappo a vite, sempre fornito dalla farmacia.

È necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana, salvo diversa indicazione del medico curante. In caso di sintomatologia acuta, il campione può essere raccolto in qualsiasi momento; in tutti gli altri casi (controlli nelle gravidanze, controlli dopo terapia, ecc.), per fornire dati attendibili circa la carica batterica, il campione deve essere relativo alla **prima urina del mattino o**, se non possibile, deve essere raccolto dopo **un minimo di 3 ore** da una precedente minzione.

La raccolta deve essere eseguita seguendo la tecnica del "mitto intermedio":

- Lavarsi accuratamente le mani;
- pulire accuratamente i genitali esterni con soluzioni saponose e acqua calda e risciacquare a lungo la zona interessata;
- iniziare ad urinare nel wc ed interrompere la minzione;
- riprendere ad urinare direttamente nel contenitore sterile senza superarne la metà (avendo cura di non toccare con le mani le pareti interne e i bordi del contenitore stesso);
- terminare di urinare nel wc;
- chiudere rapidamente il contenitore al termine della raccolta controllando di aver raccolto una quantità di urina pari al limite MAX del contenitore (50 ml).

Il campione deve essere portato al **Centro Medico Olly Med** nel più breve tempo possibile ed obbligatoriamente il giorno stesso della raccolta.

RACCOLTA DELLE FECI PER COPROCOLTURA (ESAME COMPLETO) ED ESAMI CULTURALI SPECIFICI

Il materiale ottimale per le ricerche microbiologiche è rappresentato dalle feci emesse durante la fase acuta della malattia e prima dell'inizio della terapia antibiotica; in caso contrario e/o salvo diversa indicazione del medico curante, è necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana. Durante la raccolta bisogna prestare attenzione a non contaminare le feci né con l'acqua dei sanitari, né con l'urina per non compromettere l'esito dell'esame microbiologico.

Per l'esame completo è necessario utilizzare un contenitore sterile. Le feci devono essere consegnate nel più breve tempo possibile (entro e non oltre le 48 ore dal prelievo); in questi casi i campioni devono essere conservati in frigo.

I campioni fecali destinati all'esame colturale delle feci (coprocoltura) ed alla ricerca di:

- Campylobacter;
- Salmonella;
- Yersinia;
- Candida;
- E.Coli O:157

devono essere raccolti utilizzando apposito dispositivo reperibile in farmacia.

Precauzioni per la sicurezza:

- Il dispositivo di raccolta così fornito è pronto all'uso e non necessita di ulteriori preparazioni;
- non surriscaldare o congelare il dispositivo prima dell'uso, deve essere conservato a temperatura ambiente (compresa tra 5° - 25° C).

1. Raccogliere le feci su adatto supporto;
2. aprire la busta contenente il kit, recuperare la provetta (tappo verde) ed aprire la bustina contenente il campione;
3. scrivere sul contenitore, anche direttamente sulla plastica, nome, cognome e data di nascita;
4. utilizzare il tampone per la raccolta del campione; se feci liquidi o semisolide immergervi il tampone, se feci solide introdurre il tampone nel materiale fecale o strisciarlo varie volte sulla superficie;
5. recuperare la provetta e svitare il tappo verde;
6. introdurre il tampone nella provetta e rompere l'applicatore nel punto indicato dalla linea colorata;
7. smaltire la parte rotta dello stelo;
8. riavvitare il tappo sulla provetta chiudendolo accuratamente; assicurandosi che non fuoriesca il materiale, ed agitare energeticamente.

Una volta raccolto il campione deve essere consegnato entro un **massimo di 48 ore**. Se la consegna avviene in giornata il campione può essere conservato a temperatura ambiente; qualora la consegna avvenga i giorni successivi, il campione deve essere conservato in frigorifero.

RICERCA PARASSITI INTESTINALI

Raccomandato raccogliere almeno 3 campioni in 3 giorni differenti, fermo restando che, in caso di prescrizione medica, fanno fede le indicazioni del curante.

Considerato che molte sostanze e alcuni farmaci (olio di vaselina, bario, bismuto, antibiotici, antimalarici e farmaci antidiarroici non assorbibili) interferiscono con il ritrovamento di protozoi

intestinali, è fortemente consigliata, una volta sentito il medico curante, la sospensione dell'assunzione per almeno una settimana prima dell'esecuzione del test.

I campioni di feci devono essere raccolti in quantità adeguata (una noce); devono essere portati al laboratorio in un contenitore per la raccolta delle feci accuratamente chiuso con tappo a vite e devono giungere entro un massimo di 48 ore da ciascun prelievo. In caso di consegna tardiva (non in giornata) il campione deve essere conservato in frigorifero.

Il campione non deve essere contaminato con acqua o urina.

SCOTCH TEST

Le uova di *E.vermicularis* sono molto infettive e possono aderire alla cute; pertanto, durante tutte le fasi di raccolta e preparazione del campione indossare guanti protettivi e lavare accuratamente le mani dopo l'operazione. **Il materiale per la raccolta** (vetrino e contenitore di trasporto) deve essere ritirato presso il **Centro Medico Olly Med**.

Il campionamento deve essere necessariamente effettuato al risveglio, prima di evacuare l'intestino e prima di qualsiasi manovra igienica.

- Utilizzare del nastro adesivo trasparente; appoggiando la parte adesiva nella zona perianale e imprimere un leggera pressione;
- strappare via il nastro adesivo e stenderlo sul vetrino portaoggetti fornito con la parte adesiva aderente al vetrino stesso evitando pieghe;
- identificare il campione con nome, cognome e data di nascita;
- a distanza di 24 ore dal prelievo antecedente, ripetere l'operazione altre due volte o per le volte necessarie alla raccolta del numero di campioni indicati dal medico.

I campioni devono essere consegnati nel minor tempo possibile; qualora la consegna avvenga i giorni successivi i campioni devono essere conservati in frigo.

SPERMIOCOLTURA

- Il paziente deve astenersi da rapporti sessuali nelle 72 ore precedenti all'esame;
- il paziente deve aver cessato l'eventuale terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana, sentito il medico curante;
- la raccolta deve essere preceduta dalla minzione e da un'accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani;
- la raccolta del seme deve avvenire tramite masturbazione direttamente in un contenitore sterile ad apertura larga con tappo a vite.

Nel caso di consegna tardiva il materiale deve essere conservato a temperatura ambiente al **massimo per 24 ore**.

Per qualsiasi necessità o chiarimento, il nostro team è a disposizione. Contattaci.

 **Tel:** 0669322388

 **WhatsApp:** 3793817116 (solo messaggi, lun-ven 07:00-20:00, sab 07:30-13:00)

 **Email:** centromedico@ollymed.it

 www.ollymed.it