

PREPARAZIONE ANALISI CLINICHE DI ROUTINE

PRELIEVO VENOSO

Prima di ogni tipo di prelievo, il/la paziente deve:

- Osservare il digiuno nelle 8-12 ore antecedenti;
- Evitare di sostenere sforzi fisici nelle 12 ore antecedenti;
- Non assumere alcool nelle 12 ore antecedenti.

Inoltre, non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo.

L'assunzione di prodotti a base di alte concentrazioni di biotina/vitamina B7 (contenuta ad esempio, in prodotti di erboristeria/integratori alimentari multivitaminici o ad uso cosmetico) potrebbero alterare i risultati delle analisi per alcuni analiti, tra i quali:

- NT-proBNP;
- Calcitonina;
- Deidroepiandrosterone solfato (DHEAS);
- Sex hormone binding globulin (SHBG);
- Antigene prostatico solubile libero (fPSA);
- Troponina I cardiaca;
- FT4.

Si raccomanda di sospendere l'assunzione di tale prodotto per almeno due settimane prima di sottoporsi al prelievo.

GLICEMIA PRE-PRANDIALE

Il prelievo deve essere eseguito a distanza di 2 ore dalla colazione.

GLICEMIA POST-PRANDIALE

Il prelievo deve essere eseguito a distanza di 2 ore dal pranzo.

CURVA GLICEMICA, CURVA GLICEMICA GRAVIDANZA, CURVA INSULINEMICA

L'esame non può essere eseguito **in caso di allergia/intolleranza agli agrumi**.

Il/la paziente deve:

- **Presentarsi all'apertura del Centro Medico Olly Med;**
- Essere a digiuno da almeno 8 ore e non più di 14 ore prima del prelievo.

Il/la paziente NON deve modificare la propria dieta nei 3 giorni precedenti l'esame e deve mantenere la consueta attività fisica.

Dopo aver eseguito un prelievo basale per la determinazione della glicemia e verificata l'idoneità all'esame, viene somministrata la quantità di soluzione di glucosio prevista dalla prescrizione medica o dalla tipologia di curva prescritta che deve essere assunta entro 5 minuti.

Il/la paziente deve rimanere in sede per tutta la durata prevista dalla tipologia della curva prescritta dal medico curante e non può assumere alimenti e bevande.

Per qualsiasi necessità o chiarimento, il nostro team è a disposizione. Contattaci.

 **Tel:** 0669322388

 **WhatsApp:** 3793817116 (solo messaggi, lun-ven 07:00-20:00, sab 07:30-13:00)

 **Email:** centromedico@ollymed.it

 www.ollymed.it